

## **QU'EST CE QUE LE SOJA ?**

### **Ses usages :**

Le soja, cultivé depuis un certain temps au Cameroun pour l'alimentation de l'homme et des animaux, est une légumineuse remarquable par sa grande richesse en protéines, en Azote, en matières grasses et en matières minérales.

C'est une sorte de haricot, mais pas un haricot comme les autres. Sa forte richesse en protéines et qui plus est de protéines de haute valeur nutritive fait de lui un aliment d'appoint par excellence. Il peut donc remplacer des sources de protéines comme la viande, le poisson, les oeufs dans notre rati quotidienne sans toute fois coûter leur prix.

- Les gousses vertes, les graines vertes et les graines germées constituent trois légumes de grande valeur ;
- Les graines séchées sont utilisées de diverses façons pour l'alimentation humaine : farines et pâtes ;
- Le tourteau utilisé pour l'alimentation humaine et du bétail
- L'huile de soja pour l'alimentation humaine.  
Le soja est donc appelé à avoir un avenir important dans notre pays où les aliments protéinés font défaut.

Il y a environ 300 variétés de soja. La forme, la couleur des graines, leur teneur en huile et en protéines peuvent varier considérablement. En outre, beaucoup de variétés se distinguent par la durée de leur cycle végétatif.

## **TECHNIQUES CULTURALES DU SOJA**

Le soja, glycine max ou glycine soja, appartient à la famille des Fabacea appelée communément légumineuses. C'est une plante herbacée annuelle dont l'aspect rappelle celui des haricots. Sa taille varie entre 0,2 m et 1 m selon la variété. Comme toutes les légumineuses, le fruit du soja est une gousse verte avant maturité devenant jaunâtre après. Les gousses déhiscentes (elles s'ouvrent en maturité) longues de 3 à 8 cm contiennent le plus fréquemment 2 à 3 graines.

Au Cameroun, la période de croissance peut s'étaler sur une période de 95 à 115 jours.

Le soja est une plante annuelle qui a besoin du soleil et est sensible aux manques d'eau et de nutriments. Les sols profonds légers et riches en humus seront plus favorables. Cependant, le soja peut pousser sur les sols pauvres et acides.